

LA VIA VANDELLI - IN E-BIKE

**Da Modena a Marina di
Massa
4 giorni - 3 notti**

PROGRAMMA

1°GIORNO MODENA-PAVULLO NEL FRIGNANO

distanza 52,3 km

ore 8:30 ritrovo in Piazza Roma a Modena consegna bagagli, presentazione dello staff e del percorso che andremo ad affrontare nei 4 giorni successivi.

Assegnazione, regolazione e spiegazione dell'utilizzo delle E-BIKE.

Partenza del tour con tappa a Maranello, Salse di Puianello e al Palazzo Ducale di Pavullo

cena e pernottamento presso l'Hotel Corsini

2°GIORNO - PAVULLO NEL FRIGNANO-PIEVEPELAGO

distanza: 45 km

ore 9:00 partenza da Pavullo nel Frignano con tappa al castello della famiglia Montecuccolo, a Ponte Ercole e pranzo alle Piane di Mocogno, prima tappa di montagna. Attraverso splendidi boschi di faggio raggiungeremo "La Sorgente" dove gusteremo prodotti tipici locali.

Rientro a Pievepelago, attraverso le Capanne Celtiche di Sant'Andrea nel tratto più caratteristico dell'intero percorso.

Pernottamento presso l'Albergo Bucaneve

3°GIORNO - PIEVEPELAGO-CASTELNUOVO DI GARFAGNANA

distanza: 45,4 km

ore 9:00 partenza da Pievepelago in e-Bike, direzione Passo delle Radici e San Pellegrino in Alpe sotto le pendici di Sasso Tignoso attraverso la Selva Romanesca. Il Giro del Diavolo ci permetterà di godere di uno splendido panorama sulla Garfagnana, le Alpi Apuane e il mare della Versilia. Da qui scenderemo verso l'antico borgo medioevale di Castelnuovo di Garfagnana e dopo una visita alle sue antiche mura ci dirigeremo verso l'abitato di Poggio dove alloggeremo per l'ultima notte della nostra avventura.

Pernottamento e cena presso Collina dei Franchi

INFORMAZIONI TECNICHE SUL TOUR:

contattare Stray Dogs School

tel: +39 3515315915

email: straydogsschool@gmail.com

MODENATUR- TOUR OPERATOR

Via Scudari 10, 41121 Modena

Tel: 059 220022

email: info@modenatur.it

LA VIA VANDELLI - IN E-BIKE

Da Modena a Marina di
Massa
4 giorni - 3 notti

PROGRAMMA

4°GIORNO - CASTELNUOVO DI GARFAGNANA-MASSA-MARINA DI MASSA

distanza: 37 km

ore 9:00 partenza da Poggio in bici, direzione Vagli dove ammireremo l'omonimo lago iniziando poi la salita che ci porterà fino al crinale apuanico attraverso marmifere e antichi sentieri di lizza.

Il nostro percorso devia dalla Via Vandelli classica che attraversa il Passo Tambura arrivando a Passo Sella per una maggiore pedabilità. Da qui la lunga discesa attraverso il Passo del Vestito con le sue gallerie scavate nel marmo e i suoi tornanti vista mare. Torniamo sulla Vandelli a Massa per scattare una foto al Palazzo Ducale e dirigerci alla spiaggia per un meritato bagno rigenerativo.

Rientro in pullmino a Modena.

DETTAGLI TOUR

Incluso nel pacchetto:

noleggio e-bike giant o rosignol

guida ambientale escursionistica MTB AIGAE certificata per tutto il viaggio

pernottamento in camera doppia o singola per 3 notti in mezza pensione con colazione inclusa

per alcuni pernottamenti potrebbe essere necessaria la condivisione della camera con altri partecipanti

3 cene e 3 colazioni presso Hotel

shuttle di rientro del quarto giorno a Modena

trasporto bagagli

ammiraglia per assistenza e-bike

credenziale

La quota non comprende

pranzi al sacco, alimenti e bevande supplementari ed extra;

danni o interventi meccanici causati da un uso inappropriato delle e-bike

assicurazione infortuni

assicurazione cancellazione last minute in caso di malattia

tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

LA VIA VANDELLI - IN E-BIKE

Da Modena a Marina di
Massa
4 giorni - 3 notti

DETTAGLI PACCHETTO

Assicurazione:

L'assicurazione infortuni NON è compresa nel pacchetto. Tuttavia è possibile stipulare l'assicurazione Marsh di 10,00 € al giorno a persona fino ad un giorno prima della partenza, scrivendo direttamente a: straydogsschool@gmail.com

L'assicurazione in caso di cancellazione last minute dovuta a malattia, compreso quindi il Covid 19, NON è inclusa nel pacchetto ma può essere stipulata separatamente contattando Modenatur al: 059220022 oppure info@modenatur.it

MODALITA' DI CANCELLAZIONE: Cancellazione gratuita fino a 10 giorni prima del tour, per cancellazioni oltre questa data verrà trattenuto il 50% dell'importo totale, in caso di No Show, l'importo pagato non verrà rimborsato

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER 4 GIORNI

SCEGLIERE LO ZAINO:

lo zaino da Trekking sarà il vostro miglior alleato di viaggio, deve essere pratico e comodo in ogni situazione.

Per un viaggio da 2 a 4 gg, è consigliato un 15-20 litri.

Scegliete un modello con un buono schienale, che sia in grado di distribuire bene il peso, attraverso l'allacciatura a fasce lombari e spallacci imbottiti, a fine giornata le vostre spalle ringrazieranno!

Molto utile è un facile accesso alla tasca principale: molti zaino oggi sono fabbricati con qualche cerniera nascosta che ci permette di accedere facilmente allo scomparto principale, senza frugare il fondo del nostro zaino ogni volta per trovare ciò che cerchiamo.

L'equipaggiamento del viandante deve essere quanto più possibile essenziale e pratico.

Viaggiare con lo zaino leggero, che non superi i 10 Kg di peso (acqua compresa).

Non dimenticate il copri-zaino per la pioggia

Ogni cosa che decidiamo di portare con noi ha un suo peso che andrà a gravare sulla schiena e sui piedi: è ovvio, ma spesso ce ne dimentichiamo.

COSA METTO NELLO ZAINO?

Oltre all'abbigliamento che indosserete, avrete la necessità di portare i cambi e il necessario per affrontare il vostro cammino in sicurezza e comodità.

Preferite tessuti in materiale tecnico e micro-fibra, sarà più leggero e asciugherà in fretta:

LA VIA VANDELLI - IN E-BIKE

Da Modena a Marina di
Massa
4 giorni - 3 notti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER 4 GIORNI

BORRACCIA in materiale leggero e termica.

KIT PRIMO SOCCORSO con cerotti per vesciche, antidolorifico, antinfiammatorio, crema per la protezione dei piedi, disinfettante e crema solare.

OCCHIALI DA SOLE E BERRETTO DA SOLE O BANDANA E BERRETTO INVERNALE

TORCIA FRONTALE

SACCHETTI CON CHIUSURA ERMETICA PER RIPORRE I VESTITI E GLI OGGETTI DI VALORE IN CASO DI PIOGGIA

ABBIGLIAMENTO DI SCORTA

LA GIACCA, O GUSCIO, impermeabile e antivento, fondamentale in tutte le stagioni.

COME MI VESTO?

Consiglio di NON mettere scarpe nuove o mai usate, preferite scarpe già con la vostra forma. Per affrontare la Via Vandelli, potrete indossare scarpe basse con suola piatta.

Se non avete scarpe come consigliato sopra, dopo il vostro acquisto, vi consiglio di indossarle almeno una decina di giorni prima per qualche ora al giorno.

MEGLIO SE IMPERMEABILI, E IN GORETEX !

Consigliate calze lunghe, abbigliamento tecnico, traspirante e leggero.

Dimenticate il COTONE, si inzupperebbe del vostro sudore, e non asciugandosi rischiereste raffreddamento e malanni. Non abbiate paura di avere freddo, non servono indumenti pesanti, preferite gli strati, molto più gestibili per il nostro clima.

PANTALONE DA BIKE, 1 paio lungo e uno corto nelle stagioni primavera/estate o con cerniera a mezza-coscia, OBBLIGATORIO PANTALONCINO PROTETTIVO IMBOTTITO con gel o simile.

MUTANDE, MAGLIETTE E FAZZOLETTI, 3/4 OGNUNO.

PILE O CAPO A MANICHE LUNGHE PER LA MEZZA STAGIONE

TUTA O PIGIAMA PER IL PERNOTTO

RIPONETE L'ABBIGLIAMENTO DI SCORTA IN SACCHETTI ERMETICI RICHIUDIBILI.

PER IL VIAGGIO DI 3/4 GIORNI, SONO CONSIGLIATI:

3/4 MAGLIETTE, 1 MAGLIA TIPO PILE, 1 GIACCA O GUSCIO, 1/2 PANTALONI, 1 TUTA O PIGIAMA,

1 CIABATTA, 4 CAMBI INTIMI