

# LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da Sassuolo a Massa  
7 giorni - 6 notti

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO : SASSUOLO - SERRAMAZZONI

lunghezza: 22 km

livello: MEDIO/FACILE

dislivello in salita: 935 mt

dislivello in discesa: 270 mt

ore 9.00 ritrovo con la guida nel Piazzale della Rosa, Sassuolo (MO)

ore 9:15/30 partenza

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Arrivo a Serramazzone, sistemazione in struttura e cena tipica presso B&B Serra Pineta

### 2° giorno: SERRAMAZZONI - PAVULLO

lunghezza: 21 km

livello: FACILE

dislivello in salita: 385 mt

dislivello in discesa: 395 mt

Nel centro di Serramazzone possibilità di acquistare il pranzo al sacco

ore 9,30 Partenza seconda tappa, breve e facile in direzione Pavullo.

Arrivo a Pavullo, sistemazione all' Hotel Corsini \*\*\* con cena tipica.

Punti di interesse: Palazzo Ducale Estense di Pavullo, giardino ducale, introduzione a Raimondo Montecuccoli, Castello e Boschi di Montecuccolo

### 3° giorno: PAVULLO - LE PIANE DI MOCOGNO

lunghezza: 25km

livello: medio

dislivello in salita: 975 mt

dislivello in discesa: 490 mt

# LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da Sassuolo a Massa  
7 giorni - 6 notti

ore 8,30 partenza terza tappa, inizia la salita verso gli Appennini. Incontreremo il grande arco monolitico di ponte del diavolo, l'ambiente circostante cambia, siamo nel frignano e nella fresca ombra delle foreste di faggio che lo caratterizzano.

Arrivo alle Piane di Mocogno, presso Hotel Mazzieri\*\*\* cena tipica e pernottamento.

## 4° giorno: LE PIANE DI MOCOONO - PIEVEPELAGO

lunghezza: 18 km

livello: MEDIO/FACILE

dislivello in salita: 766 mt

dislivello in discesa: 1157 mt

ore 9:15/30 partenza

Inizio tappa con la salita al Monte Cantiere, piccola terrazza panoramica sull'appennino modenese, la selciata originale ci condurrà a Passo Centocroci, attraverso la conca del Lago Cavo, sino al famoso Capanno Guerri, raggiunto borgo "la Fabbrica" proseguiamo con affaccio su Sasso Tignoso

pranzo al sacco a carico dei partecipanti

arrivo a Pievepelago, aperitivo e pernottamento con cena tipica presso Hotel Bucaneve\*\*\*

**Punti di interesse: Monte Cantiere, Capanno Guerri, Borgo La Fabbrica, Sasso Tignoso, La Piella.**

## 5° giorno: SAN PELLEGRINO IN ALPE - POGGIO

lunghezza: 26 km

livello: medio/facile

dislivello in salita: 325 mt

dislivello in discesa: 1380 mt

Nel centro di Pievepelago possibilità di acquistare il pranzo al sacco

ore 8,30 Collegamento con pulmino dell'hotel fino alla partenza quinta tappa, a San Pellegrino in Alpe. Addentrati nella famosa Selva Romanesca e raggiunto il Passo Lagadello, uno scaramantico Giro del Diavolo ci attende. Eccoci a San Pellegrino in Alpe, visita al santuario con panoramica sulle Alpi Apuane e Monte Forato

pranzo al sacco a carico dei partecipanti

arrivo a Poggio, sistemazione in struttura e cena tipica presso B&B La Collina dei Franchi.

# LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da Sassuolo a Massa  
7 giorni - 6 notti

## 6° GIORNO: POGGIO - CAMPANILETTI

lunghezza: 19 km

livello: MEDIO/DIFFICILE

dislivello in salita: 1445 mt

dislivello in discesa: 455 mt

Nel centro di Poggio possibilità di acquistare il pranzo al sacco  
ore 8,30 Pronti per la scalata Apuanica.

Arrivo al Rifugio Nello Conti, sistemazione in **camerata** con cena tipica in rifugio.

Punti di interesse: Diga di Vagli, cave di marmo, Passo Tambura, Finestra Vandelli,  
Alpi Apuane

## 7° giorno: CAMPANILETTI - MASSA CARRARA

lunghezza: 18km

livello: MEDIO / FACILE

dislivello in salita: 530 mt

dislivello in discesa: 1910 mt

ore 8,30 ci aspetta il tratto più spettacolare di tutta la Via Vandelli, chilometri di muro a secco costruiti sui ripidi fianchi delle apuane, sopra cui si snodano i tornanti ancora oggi perfettamente lastricati. Siamo allo sprint finale, la volata in Piazza Aranci, ancora qualche km e il mare è davanti a noi, alle nostre spalle le alpi apuane, gli appennini, la pianura.

Rientro a Sassuolo in pulmino

## DETTAGLI DEL TOUR

### Incluso nel pacchetto:

guida ambientale escursionistica certificata AIGAE per tutto il viaggio;

pernottamento in camera doppia, quadrupla e camerata per 6 notti;

per alcuni pernottamenti sarà necessaria la condivisione della camera con altri partecipanti;

cena e colazione;

shuttle di rientro a Sassuolo;

credenziale;

trasporto bagagli

# LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da Sassuolo a Massa  
7 giorni - 6 notti

## DETTAGLI DEL TOUR

### La quota non comprende

pranzi al sacco, alimenti e bevande supplementari ed extra;  
assicurazione infortuni;  
assicurazione cancellazione last minute in caso di malattia;  
tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende

### Assicurazione:

L'assicurazione infortuni NON è compresa nel pacchetto. Tuttavia è possibile stipulare l'assicurazione Marsh di 10,00 € al giorno a persona fino ad un giorno prima della partenza, scrivendo direttamente a: [straydogsschool@gmail.com](mailto:straydogsschool@gmail.com)

L'assicurazione in caso di cancellazione last minute dovuta a malattia, compreso quindi il Covid 19, NON è inclusa nel pacchetto ma può essere stipulata separatamente contattando Modenatur al: 059220022 oppure [info@modenatur.it](mailto:info@modenatur.it)

**MODALITA' DI CANCELLAZIONE:** Cancellazione gratuita fino a 7 giorni prima del tour, per cancellazioni oltre questa data verrà trattenuto il 50% dell'importo totale, in caso di No Show, l'importo pagato non verrà rimborsato

## ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER SETTE GIORNI

ZAINO da TREKKING 50/60 litri,( NON sono ammessi zaini tipo scolastico o altri tipi ) CON COPRIZAINO

SCARPONCINO DA TREKKING, in GoreTex NON SONO AMMESSE SCARPE DA GINNASTICA !

IMPORTANTE: sconsigliate scarpe nuove e mai usate, meglio una scarpa usata e testata già con la forma del piede.

BORRACCIA meglio se THERMOS, manterrà la vostra scorta d'acqua sempre fresca

KIT IGIENE PERSONALE ( necessaire per 7 giorni e 6 notti : spazzolino, mini-bagnoschiuma, deodorante etcc..) eventuali medicinali di uso personale.

### INFORMAZIONI TECNICHE SUL TOUR:

contattare Stray Dogs School  
la guida Alice: +39 366 224 6154  
oppure tel: +39 3515315915  
email: [straydogsschool@gmail.com](mailto:straydogsschool@gmail.com)

### MODENATUR- TOUR OPERATOR

Via Scudari 10, 41121 Modena  
Tel: 059 220022  
email: [info@modenatur.it](mailto:info@modenatur.it)

# LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da Sassuolo a Massa  
7 giorni - 6 notti

## ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER SETTE GIORNI

BERRETTO / OCCHIALI E CREMA SOLARE

SACCHETTI CON CHIUSURA ERMETICA ideali per riporre vestiti, e/o materiali che si vogliono proteggere da eventuali piogge estive, è bene riporre al momento della partenza di ogni singola tappa tutto ciò che si vuole proteggere da eventuali intemperie

CIABATTE leggere, consigliate per il sollievo plantare a fine tappa

ABBIGLIAMENTO a strati: cammino lungo e impegnativo, dalla pianura attraverso gli Appennini e le Alpi Apuane, pertanto molteplici saranno le variabili meteo, tenendo inoltre presente che essendo un mini-cammino, la partenza NON viene rimandata in caso di pioggia, (se non, ovviamente per eventuali ALLERTE METEO diramate dalla protezione civile).

Quindi, oltre all'abbigliamento del giorno di partenza, dovremmo preparare, 6 cambi intimi, 5 magliette di ricambio (ottimale maglietta intima termica leggera), 1 giacca impermeabile antivento (guscio), 1 felpa o pile, calze da trekking, pigiama per pernottato.

CONSIGLIO: prediligiamo quindi un abbigliamento tecnico, traspirante e leggero

2 Pantaloni tecnici, preferibili quelli in due pezzi (cerniera mezza coscia) tipo Decathlon, 1 capo 2 utilizzi (lungo e corto)

Dimenticate il COTONE, si inzupperebbe del vostro sudore, e non asciugandosi rischiereste raffreddamento e malanni

PONCHO IMPERMEABILE, O K-WAY LUNGO INCERATO meglio se una taglia più abbondante vi proteggerà anche lo zaino

GHETTE comode in caso di pioggia

MASCHERINE / GEL DISINFETTANTE

SNACK O FRUTTA SECCA

BASTONCINI DA TREKKING se in possesso e abituati ad usarli;

documenti ed effetti personali;

SACCO A PELO O SACCO LENZUOLO OBBLIGATORIO PER PERNOTTO AL RIFUGIO NELLO CONTI

### INFORMAZIONI TECNICHE SUL TOUR:

contattare Stray Dogs School

la guida Alice: +39 366 224 6154

oppure tel: +39 3515315915

email: straydogsschool@gmail.com

### MODENATUR- TOUR OPERATOR

Via Scudari 10, 41121 Modena

Tel: 059 220022

email: info@modenatur.it