

LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

**Da le piane di Mocogno
a San Pellegrino in Alpe
2 giorni - 1 notte**

PROGRAMMA

1° giorno, sabato: LE PIANE DI MOCOGNO - PIEVEPELAGO

Dettagli percorso

lunghezza: 18 km

livello: medio/facile

dislivello in salita: 766 mt

dislivello in discesa: 1157 mt

Programma 1° giorno:

Ore 9.00 ritrovo con la guida nel Parcheggio delle Piane di Mocogno (MO)

ore 9:15/30 partenza

Inizio prima tappa con la salita al Monte Cantiere, la selciata originale ci condurrà a Passo Centocroci, attraverso la conca del Lago Cavo, sino al famoso Capanno Guerri; raggiunto borgo "la Fabbrica" inizia la discesa lungo la vecchia via di collegamento, tra Pievepelago e la Via Vandelli, numerosi borghi fiabeschi.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Arrivo a Pievepelago, aperitivo e pernottamento con cena tipica presso Hotel Bucaneve***

2° giorno, domenica: PIEVEPELAGO - SAN PELLEGRINO IN ALPE

Dettagli percorso

lunghezza: 17 km

livello: medio/facile

dislivello in salita: 485 mt

dislivello in discesa: 600 mt

Programma 2° giorno:

A Pievepelago si potrà acquistare il pranzo al sacco

ore 9,30: collegamento in pulmino fino alla partenza della seconda tappa

Le vicende di Obizzo da Montegarullo ci porteranno in quota, superando le pendici del Monte Rocca con affaccio su Sasso Tignoso, il vulcano del Pelago. Addentrati nella famosa Selva Romanesca e raggiunto il Passo Lagadello, uno scaramantico Giro del Diavolo ci attende.

Arrivo a San Pellegrino in Alpe, visita al santuario con panoramica sulle Alpi Apuane e Monte Forato.

Pranzo, e rientro alle Piane di Mocogno in pulmino.

INFORMAZIONI TECNICHE SUL TOUR:

contattare Stray Dogs School

la guida Alice: +39 366 224 6154

oppure tel: +39 3515315915

email: straydogsschool@gmail.com

MODENATUR- TOUR OPERATOR

Via Scudari 10, 41121 Modena

Tel: 059 220022

email: info@modenatur.it

LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da le piane di Mocogno
a San Pellegrino in Alpe
2 giorni - 1 notte

DETTAGLI TOUR

Incluso nel pacchetto:

guida ambientale escursionistica AIGAE certificata per tutto il viaggio;
pernottamento in camera doppia o singola;
potrebbe essere necessaria la condivisione della camera con altri partecipanti;
cena e colazione;
shuttle di rientro del secondo giorno presso le piane di Mocogno;
transfer da Hotel Bucaneve al punto di partenza della domenica

La quota non comprende

pranzi al sacco, alimenti e bevande supplementari ed extra;
trasporto bagagli;
assicurazione infortuni;
assicurazione cancellazione last minute in caso di malattia;
tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

Assicurazione:

L'assicurazione infortuni NON è compresa nel pacchetto. Tuttavia è possibile stipulare l'assicurazione Marsh di 10,00 € al giorno a persona fino ad un giorno prima della partenza, scrivendo direttamente a: straydogsschool@gmail.com

L'assicurazione in caso di cancellazione last minute dovuta a malattia, compreso quindi il Covid 19, NON è inclusa nel pacchetto ma può essere stipulata separatamente contattando Modenatur al: 059220022 oppure info@modenatur.it

IL TOUR E' DOG-FRIENDLY:

E' importante comunicare, la presenza di Fido una volta effettuata la prenotazione

MODALITA' DI CANCELLAZIONE: Cancellazione gratuita fino a 7 giorni prima del tour, per cancellazioni oltre questa data verrà trattenuto il 50% dell'importo totale, in caso di No Show, l'importo pagato non verrà rimborsato

INFORMAZIONI TECNICHE SUL TOUR:

contattare Stray Dogs School
la guida Alice: +39 366 224 6154
oppure tel: +39 3515315915
email: straydogsschool@gmail.com

MODENATUR- TOUR OPERATOR

Via Scudari 10, 41121 Modena
Tel: 059 220022
email: info@modenatur.it

LA VIA VANDELLI - IN CAMMINO

Da le piane di Mocogno
a San Pellegrino in Alpe
2 giorni - 1 notte

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER DUE GIORNI

OBBLIGATORIO:

- ZAINO da TREKKING 40/50 litri con coprizaino (NON sono ammessi zaini tipo scolastico o altri tipi)
- SCARPE DA TREKKING BASSE, fondamentali in GoreTex (sono 2 tappe su larghe carrarecce/largo sentiero, con qualche attraversamento di piccoli impluvi, richiesta scarpa in goretex, per la rugiada mattutina, piogge improvvise o piccoli guadi)

NON SONO AMMESSE SCARPE DA GINNASTICA!

IMPORTANTE: sconsigliate scarpe nuove e mai usate, meglio una scarpa usata e testata già con la forma del piede.

- BORRACCIA meglio se THERMOS, manterrà la vostra scorta d'acqua sempre fresca
- KIT IGIENE PERSONALE (necessaire per 2giorni e 1 notte: spazzolino, mini-bagnoschiuma, deodorante etc...) eventuali medicinali di uso personale.
- BERRETTO / OCCHIALI E CREMA SOLARE
- SACCHETTI CON CHIUSURA ERMETICA ideali per riporre vestiti, e/o materiali che si vogliono proteggere da eventuali piogge estive, è bene riporre al momento della partenza di ogni singola tappa tutto ciò che si vuole proteggere da eventuali intemperie
- CIABATTE leggere, consigliate per il sollievo plantare a fine tappa
- ABBIGLIAMENTO a strati: le tappe di riferimento si svolgono per la maggiore all'interno dell'Appennino Modenese, tra i 1000 e i 1500 metri s.l.m, pertanto non sono da dimenticare eventuali variabili meteo, e che il nostro cammino seguirà l'andamento di crinale, tenendo inoltre presente che essendo un mini-cammino, la partenza NON viene rimandata in caso di pioggia, se non, ovviamente per eventuali ALLERTE METEO diramate dalla protezione civile.

COSA METTERE NELLO ZAINO

1 cambio intimo, 2 magliette di ricambio (ottimale maglietta intima termica leggera), 1 giacca impermeabile antivento (guscio), 1 felpa o pile, calze da trekking, pigiama per pernottato.

CONSIGLIO: prediligiamo quindi un abbigliamento tecnico, traspirante e leggero

Pantalone tecnico, preferibile quello a due pezzi (cerniera mezza coscia) tipo Decathlon, 1 capo 2 utilizzi(lungo e corto). Evitare indumenti in COTONE, si inzupperebbe del vostro sudore, e non asciugandosi rischiereste raffreddamento e malanni;

- PONCHO IMPERMEABILE, O K-WAY LUNGO INCERATO meglio se una taglia più abbondante vi proteggerà anche lo zaino
- GHETTE comode in caso di pioggia
- MASCHERINE / GEL DISINFETTANTE
- SNACK O FRUTTA SECCA
- BASTONCINI DA TREKKING se in possesso e abituati ad usarli
- Documenti ed effetti personali