

## CIASPOLATE IN APPENNINO AI PIEDI DEL MONTE CIMONE

Immergiti nelle magiche atmosfere invernali con le ciaspole ai piedi! Una Guida Ambientale ti condurrà in un'esperienza unica attraverso percorsi innevati in completo relax nella quiete del candido ambiente naturale. Attraverserai boschi di faggio e abete ammantati di neve, potrai scorgere e seguire le tracce degli animali selvatici nel fitto della foresta, osservare il cielo stellato dalle radure e camminare al chiaro di luna...o alle prime luci del mattino!

### Dicembre

- 16 Lago della Ninfa / 9:30
- 22 Cimoncino / 16:00
- 23 Cimoncino / 9:30; Pian del Falco / 16:00
- 24 Pian del Falco / 9:30
- 26 Lago della Ninfa / 9:30 e 16:00
- 29 Cimoncino / 16:00
- 30 Cimoncino / 9:30
- 31 Pian del Falco / 9:30

### Gennaio

- 1 Pian del Falco / 14:00
- 5 Lago della Ninfa / 16:00
- 6 Lago della Ninfa / 9:30
- 12 Capanno Tassoni / 16:00
- 13 Capanno Tassoni / 9:30
- 19 Fellicarolo / 16:00
- 20 Fellicarolo / 9:30

### Febbraio

- 2 Lago della Ninfa / 16:30
- 3 Lago della Ninfa / 9:30
- 9 Pian del Falco / 16:30
- 10 Pian del Falco / 9:30
- 16 Cimoncino / 16:30
- 17 Cimoncino / 9:30

### Marzo

- 2 Capanno Tassoni / 17:00
- 3 Capanno Tassoni / 9:30
- 9 Lago della Ninfa / 17:00
- 10 Lago della Ninfa / 9:30
- 16 Fellicarolo / 17:00
- 17 Fellicarolo / 9:30
- 23 Lago della Ninfa / 17:00
- 24 Lago della Ninfa / 9:30

**Ulteriori date su richiesta:** Ciaspolate di Natale / Capodanno su richiesta per minimo 5 persone.

**Quota di partecipazione** € 16 adulti, € 9 bambini

**Noleggio ciaspole opzionale** + € 9 a persona

**Nota sulla quota di partecipazione:** la quota comprende il servizio di accompagnamento da parte di una Guida Ambientale Escursionistica. Al momento della prenotazione è possibile aggiungere il noleggio delle ciaspole a € 9 a persona. La quota di partecipazione non comprende pasti o degustazioni durante l'escursione e assicurazione infortuni.

**Durata:** Le escursioni hanno una durata di circa 3 ore e mezza / 4 ore compresa una breve sosta.

**Numero di guide per gruppo:** 1 guida ogni 12 partecipanti adulti (2 bambini = 1 adulto)

**Difficoltà:** Escursionistica Facile (E) Adatta a bambini dagli 8 anni in su abituati alle escursioni o minimo 10 anni per escursioni Taburri. Le escursioni si svolgeranno su itinerario di facile percorrenza, privo di difficoltà di tipo alpinistico, al riparo da qualsiasi rischio valanghe o slavine e sarà effettuata anche in condizioni climatiche avverse (sotto fitta nevicata è ancor più bello!) In caso di mancanza di neve si valuterà un percorso in trekking escursionistico.

**Attrezzatura minima:** ciaspole e bastoncini, calzature da trekking, borraccia con acqua o, meglio, bevanda calda, occhiali da sole, giacca antivento e abbigliamento invernale "a cipolla" su più strati, guanti e berretto caldo, piccolo zainetto 20-30 lt con eventuale snack.

**Organizzatori:** l'attività è proposta ed organizzata da **Modenatur** con la collaborazione delle **Guide Escursionistiche ambientali Centofiori**.

Per informazioni tecniche sull'escursione: Guida Fabio 333 5293621 Elisa 339 3480730

**Modalità di prenotazione:** La prenotazione è obbligatoria e si effettua online su <http://experience.modenatur.it/Appennino> oppure scrivendo a [info@modenatur.it](mailto:info@modenatur.it).

Le escursioni vengono confermate al raggiungimento di almeno 5 iscrizioni.

Se al momento della vostra prenotazione il numero minimo fosse ancora stato raggiunto riceverete una mail informativa dove sarà indicato che l'escursione non è ancora definitivamente confermata. Non appena il numero minimo sarà raggiunto riceverete il biglietto via e-mail. Nel caso in cui il numero minimo di partecipanti non fosse raggiunto sarete informati entro il giorno precedente dall'escursione.

## IL SEGRETO DELLA NINFA DEL LAGO - CIASPOLATA AL LAGO DELLA NINFA

**16 dicembre, 26 dicembre, 5 e 6 gennaio, 2 e 3 febbraio, 9 e 10 marzo, 23 e 24 marzo**

Abetaie secolari, vasti panorami e una conca di origine glaciale che custodisce un lago dalle acque cristalline dai riflessi verde smeraldo, in uno dei contesti di maggior pregio naturalistico dell'Appennino. Dal ritrovo Bar Ristorante Lago della Ninfa ci avvieremo ciaspole ai piedi sulla sponda destra della conca lacustre e vi racconteremo un'antica leggenda, per poi proseguire nella fitta foresta seguendo le tracce degli animali selvatici, affiancando e guardando a più riprese piccoli ruscelli gonfi dalle acque del disgelo. Usciremo dal bosco e attraverseremo un'estesa area prativa per giungere nei pressi di un agriturismo **Agriturismo Cervarola**, risaliremo in direzione di un passo assai panoramico ove faremo una breve e meritata pausa con magnifica vista sul comprensorio del Monte Cimone e tutto l'arco appenninico fino al bolognese. Riprenderemo salendo in direzione di un colle dalle dolci pendenze attraverso una fitta pineta, quindi rientreremo sui nostri passi variando a tratti il percorso d'andata per raggiungere un ultimo rifugio Rifugio del Firenze Ninfa e "planare" sul lago seguendone al ritorno la sponda sinistra fino al punto di partenza.

**Ritrovo** di fronte al Bar Ristorante Lago della Ninfa <https://goo.gl/maps/cCZkQDcGEbK2>

**Punti di interesse:** Lago della Ninfa, Passo Serre, Monte Ardicello.

## OCCHIO DI FALCO NEL FITTO BOSCO - CIASPOLATA A PIAN DEL FALCO

**23 e 24 dicembre, 31 dicembre, 1° gennaio, 9 e 10 febbraio**

Fitte foreste di faggio e rigogliose pinete, una lunga dorsale che si affaccia sul crinale appenninico e una vetta facile da raggiungere sospesi tra cielo e arenarie a strapiombo sulla vallata sottostante. Dal ritrovo di fronte all' Hotel Ristorante Calvanella ci avvieremo ciaspole ai piedi affiancando una pregevole cappella per poi salire in una vasta area prativa e nella foresta di faggi ove intercetteremo le tracce degli animali selvatici. Giungeremo ad una sella ed entreremo in pineta, tra il fitto della vegetazione farà capolino la massiccia sagoma del Monte Cimone e il crinale, fino a raggiungere un passo ove ne approfitteremo per una breve e meritata pausa con magnifiche viste panoramiche anche sulla vallata sottostante. Al rientro conquisteremo una cima spoglia che ci garantirà un eccezionale panorama a 360° sull'arco appenninico e sulla vallata in direzione opposta verso la collina e la pianura modenese e, se le condizioni del manto nevoso lo permetteranno, percorreremo in discesa una pista da sci abbandonata fino al punto di partenza, in caso contrario rientreremo seguendo il fitto bosco del percorso d'andata. **Ritrovo** di fronte all'Hotel Calvanella a Pian del Falco (Sestola) <https://goo.gl/maps/FbaoDe4Wt2P2>

**Punti di interesse:** Monte Ardicello, Passo Serre, Monte Calvanella.

## IL RICHIAMO DELLA FORESTA - CIASPOLATA AL CIMONCINO

**22 e 23 dicembre, 29 e 30 dicembre, 16 e 17 febbraio**

L'irresistibile richiamo di una foresta incontaminata lontano dagli impianti sciistici, un'appagante escursione immersi nella faggeta e nell'abetaia, le sponde e le acque ghiacciate del lago della Ninfa. Dal ritrovo di fronte all'albergo Hotel Ristorante Buona Stella ci inoltreremo ciaspole ai piedi nel fitto di una rigogliosa foresta di faggio, ove seguiremo le tracce ben evidenti delle lepri e degli altri animali selvatici. Attraverseremo successivamente una fitta abetaia e raggiungeremo la piana che nasconde le sponde ghiacciate del Lago della Ninfa (Bar Ristorante Lago della Ninfa) scenderemo nella conca lacustre per una breve e meritata pausa. Al rientro procederemo zigzagando liberamente nella faggeta, per un'esperienza unica immersi completamente nella bellezza del bosco invernale fino a giungere al punto di partenza. **Ritrovo** di fronte all'Hotel Buona Stella al Cimoncino (Fanano) <https://goo.gl/maps/PC9TkzVHFRJ2>

**Punti di interesse:** Piana del Cimoncino, Lago della Ninfa, Prati del Cimoncino

## UN RIFUGIO FUORI DAL TEMPO - CIASPOLATA A CAPANNO TASSONI

**12 e 13 gennaio, 2 e 3 marzo**

Dal rifugio più apprezzato del modenese ai crinali dell'arco appenninico, intervallati da una piacevole passeggiata nel fitto della foresta di faggio e in una vasta piana venata da rigagnoli d'acqua. Dal ritrovo di fronte al rifugio Rifugio Capanno Tassoni ci inoltreremo in salita ciaspole ai piedi nel fitto di una rigogliosa faggeta, seguendo in parte la strada innevata o tagliando nel bosco, fino a giungere ad una immensa distesa prativa. Oltrepasseremo rigagnoli d'acqua che scavano piccoli canyon nella neve, giungeremo ad ammirare la maestosità del crinale al margine della foresta e se le condizioni del manto nevoso lo permetteranno raggiungeremo un passo alpino con pregevoli viste sull'Alta Toscana. Rientreremo procederemo a zig zag liberamente nella faggeta, per un'esperienza unica immersi completamente nella bellezza del bosco invernale fino a giungere al punto di partenza. **Ritrovo** di fronte al Rifugio Capanno Tassoni di Ospitale (Fanano) <https://goo.gl/maps/7H5MvoBSKvK> **Punti di interesse:** Piana del Butale, Passo di Croce Arcana, Crinale Appenninico

## NELLA VALLE SELVAGGIA - CIASPOLATA AI TABURRI (Fellicarolo)

**19 e 20 gennaio, 16 e 17 marzo**

Le cascate più impetuose del nostro appennino tra fitte foreste di faggio, un rifugio accogliente circondato dalle montagne, una vista appagante sulle vette più alte del crinale toско-emiliano. Dal ritrovo (Ristorante Appennino) se la strada sarà sgombra da neve ci trasferiremo in auto a ranghi ridotti fino al termine dell'asfalto ove avrà inizio la ciaspolata. In caso contrario procederemo in ciaspole direttamente dal borgo. Saliremo alle splendide cascate in parte ghiacciate e se il manto nevoso lo consentirà procederemo alla volta del rifugio, in caso contrario rientreremo e seguiremo la più lunga strada imbiancata. Giunti ad una idilliaca piana panoramica su cui fa capolino il rifugio I Taburri dalle imposte rosse, ci fermeremo per una breve e meritata pausa, quindi procederemo su facili pendenze nel fitto della foresta. Rientreremo sempre nel fitto bosco con percorso che potrà variare in base alle condizioni del manto nevoso fino al punto di partenza. **Ritrovo** nella piazzetta di Fellicarolo di fronte al Ristorante Appennino <https://goo.gl/maps/YsHk1pansfQ2>

**Punti di interesse:** Fellicarolo, Cascate del Doccione, Piana dei Taburri