

IL SEGRETO DELLA NINFA DEL LAGO - CIASPOLATA AL LAGO DELLA NINFA



DATE
16 DICEMBRE 09:30
26 DICEMBRE ORE 9:30 E 16:00
5 GENNAIO 16:00
6 GENNAIO 9:30
2 FEBBRAIO 16:30
3 FEBBRAIO 9:30
9 MARZO 17:00
10 MARZO 17:00
23 MARZO 17:00
24 MARZO 17:00

Abetaie secolari, vasti panorami e una conca di origine glaciale che custodisce un lago dalle acque cristalline dai riflessi verde smeraldo, in uno dei contesti di maggior pregio naturalistico dell'Appennino.

Dal ritrovo (1) ci avvieremo ciaspole ai piedi sulla sponda destra della conca lacustre e vi racconteremo un'antica leggenda, per poi proseguire nella fitta foresta seguendo le tracce degli animali selvatici, affiancando e guardando a più riprese piccoli ruscelli gonfi dalle acque del disgelo.

Usciremo dal bosco e attraverseremo un'estesa area prativa per giungere nei pressi di un agriturismo (2), risaliremo in direzione di un passo assai panoramico ove faremo una breve e meritata pausa con magnifica vista sul comprensorio del Monte Cimone e tutto l'arco appenninico fino al bolognese.

Riprenderemo salendo in direzione di un colle dalle dolci pendenze attraverso una fitta pineta, quindi rientreremo sui nostri passi variando a tratti il percorso d'andata per raggiungere un ultimo rifugio (3) e "planare" sul lago seguendone al ritorno la sponda sinistra fino al punto di partenza.

(1) Bar Ristorante Lago della Ninfa (2) Agriturismo Cervarola (3) Rifugio del Firenze Ninfa

Ritrovo di fronte al Bar Ristorante Lago della Ninfa <https://goo.gl/maps/cZzkQDcGEbK2>

Difficoltà: Escursionistica Facile (E) Adatta a bambini dagli 8 anni in su abituati alle escursioni

Durata (comprese soste): circa 4h.

Punti di interesse: Lago della Ninfa, Passo Serre, Monte Ardicello.

Nota attrezzatura minima: ciaspole e bastoncini, calzature da trekking, borraccia con acqua o, meglio, bevanda calda, occhiali da sole, giacca antivento e abbigliamento invernale "a cipolla" su più strati, guanti e berretto caldo, piccolo zainetto 20-30 lt con eventuale snack. Per le notturne, compresa nella quota, verrà fornita una torcia frontale a led.

Per un'esperienza migliore e per seguirvi in totale sicurezza, sarà presente una guida ogni 12 partecipanti.

L'escursione si svolgerà su itinerario di facile percorrenza, privo di difficoltà di tipo alpinistico, al riparo da qualsiasi rischio valanghe o slavine e sarà effettuata anche in condizioni climatiche avverse (sotto fitta nevicata è ancor più bello!) In caso di mancanza di neve si valuterà un percorso in trekking escursionistico.

Per maggiori informazioni: Guide Ambientali Escursionistiche Fabio 333 5293621 Elisa 339 3480730

Le Guide100Fiori sono professionisti abilitati dalla Regione Emilia Romagna e affiliate AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) assicurate come da normativa e, con 15 anni di esperienza nel territorio Al fine di potervi garantire la miglior esperienza possibile, il numero dei partecipanti a ciascuna escursione è limitato, generalmente varia tra un minimo di 5 e un massimo di 12 per ogni Guida.

La Guida si riserva di valutare rischi connessi a particolari condizioni di salute (allergie, intolleranze, gravidanza etc che gli escursionisti sono tenuti a comunicare prima della partenza o all'atto d'iscrizione) ed eventualmente escludere un partecipante per preservarne l'incolumità.

Gli escursionisti sono tenuti a rimanere sempre in gruppo dal momento della partenza a quello dei saluti finali a meno di accordi differenti che possono essere valutati dalla Guida stessa su richiesta specifica durante il percorso, a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente in cui si svolgono le attività e a seguire scrupolosamente le indicazioni della Guida di volta in volta.

La Guida si riserva di modificare percorsi in base alle condizioni meteo e del manto nevoso.

ATTREZZATURA MINIMA OBBLIGATORIA

Per ciaspolare in sicurezza e divertimento è necessario dotarsi di:

- scarponcini da trekking IMPERMEABILI (sono escluse scarpe da ginnastica, anfibi, stivaletti di vario genere, moonboot, doposci o altre calzature non idonee)
- calze da trekking o calze pesanti per escludere le vesciche
- pantaloni invernali non troppo pesanti (sarebbero da evitare le tute da sci che non traspirano e in genere provocano sudore e fastidio, meglio una calzamaglia traspirante se siamo freddolosi) possibilmente traspiranti integrati con ghettoni o in alternativa pantaloni invernali impermeabili
- giacca a vento impermeabile
- guanti, copricapo e copricollo
- zaino con spallacci larghi e comodi sufficientemente capiente ad accogliere eventuali strati di abbigliamento in più strada facendo (camminando ci si scalda e spesso ci si toglie giacca o felpe)
- indumenti caldi, possibilmente traspiranti, disposti a cipolla in modo da poter togliere eventuali strati se le condizioni meteo permettono
- acqua o bevanda calda (meglio se in borraccia termica per evitarne il congelamento) ed eventuali snack energetici a piacimento
- crema solare ad alta protezione se la giornata è soleggiata
- consigliati occhiali da sole o lenti trasparenti per le notturne a protezione